Dr. Sophie Leijdesdorff
Psycholoog & Postdoctoraal onderzoeker

Disclaimer

De inhoud van deze presentatie is met zorg samengesteld door @ease voor trainingsdoeleinden. De lezer of andere persoon die deze presentatie in bezit heeft dient de presentatie vertrouwelijk te behandelen. De presentatie mag niet, geheel of gedeeltelijk, worden gekopieerd, gedeeld of verspreid zonder toestemming van @ease. Aan de presentatie kunnen geen rechten worden ontleend.

© Stichting @ease

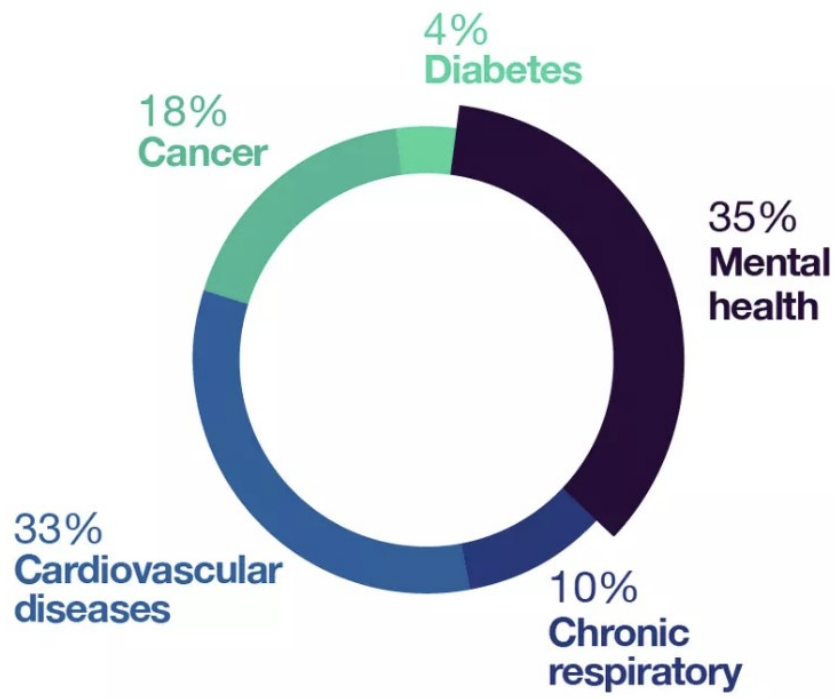
Disclosure

Geen relaties met bedrijven uit de farmaceutische industrie, de biotechnologische industrie, de medische hulpmiddelen industrie en de medische voedingsmiddelen industrie.

Inhoud

- Waarom @ease?
- Wat is @ease?
- Wat zien we?
- Hoe nu verder?

Impact mentale stoornissen



The global economic burden of noncommunicable diseases

Image: World Economic Forum

Quiz

A **75%** van alle psychiatrische stoornissen ontwikkelen zich rond het 18de (12-25) levensjaar en **50%** van de jongeren krijgen de hulp die ze nodig hebben.

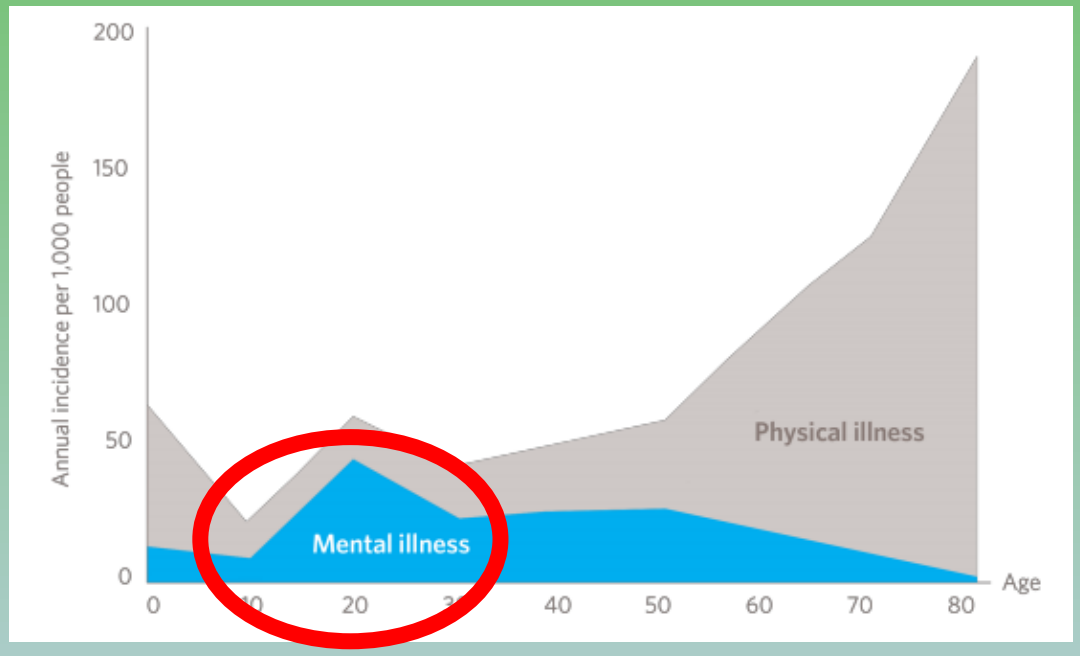
B **75%** van alle psychiatrische stoornissen ontwikkelen zich rond het 18de (12-25) levensjaar en **20%** van de jongeren krijgen de hulp die ze nodig hebben.

C **25%** van alle psychiatrische stoornissen ontwikkelen zich rond het 18de (12-25) levensjaar en **50%** van de jongeren krijgen de hulp die ze nodig hebben.

D **20%** van alle psychiatrische stoornissen ontwikkelen zich rond het 18de (12-25) levensjaar en **75%** van de jongeren krijgen de hulp die ze nodig hebben.

© Stichting @ease

12-25: ontstaan van psychiatrie



- Psychose
- Bipolaire stoornis
- Persoonlijkheids stoornis
- Verslaving
- Eetstoornis
- Depressie/angst

>75% van alle psychiatrische stoornissen onstaat voor 25 jaar

(Kessler et al, 2005; WEF)

Jongeren in ontwikkeling

- lichamelijke veranderingen: hormonen en rijping van de hersenen
- cognitieve veranderingen
- sociale veranderingen

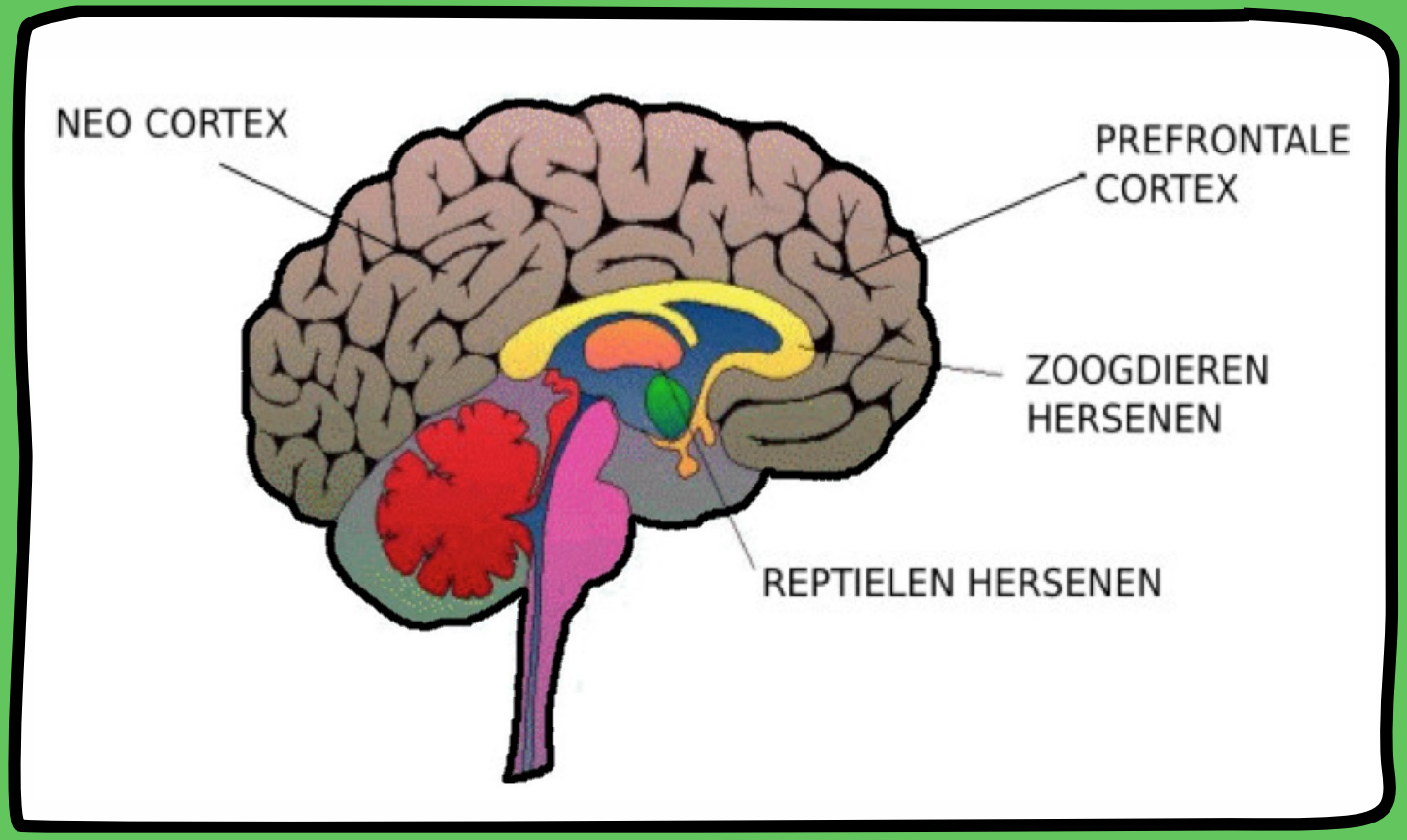
© Stichting @ease

Brein in ontwikkeling

“The teenage brain is not just an adult brain with fewer miles on it”

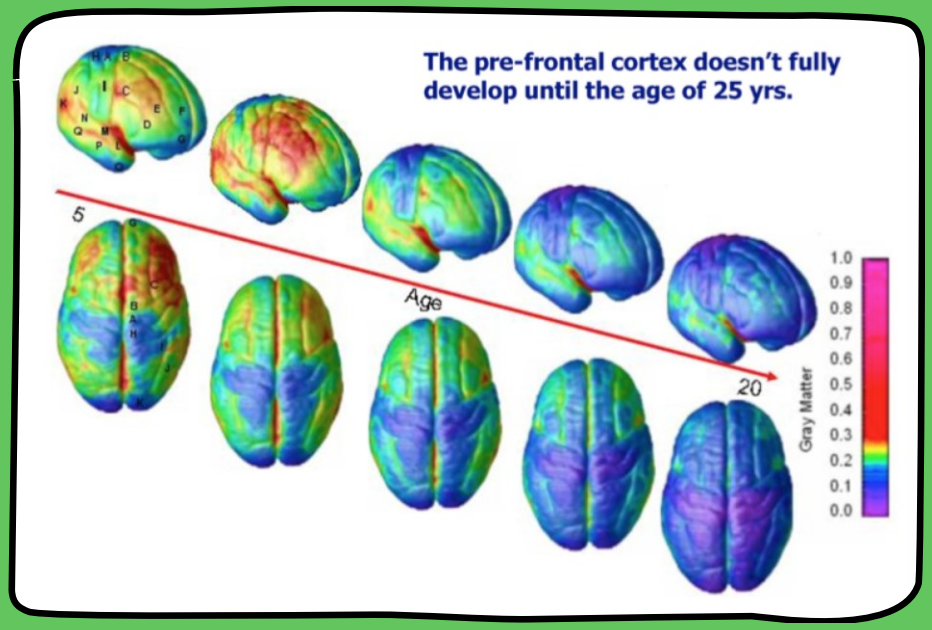
© Stichting @ease

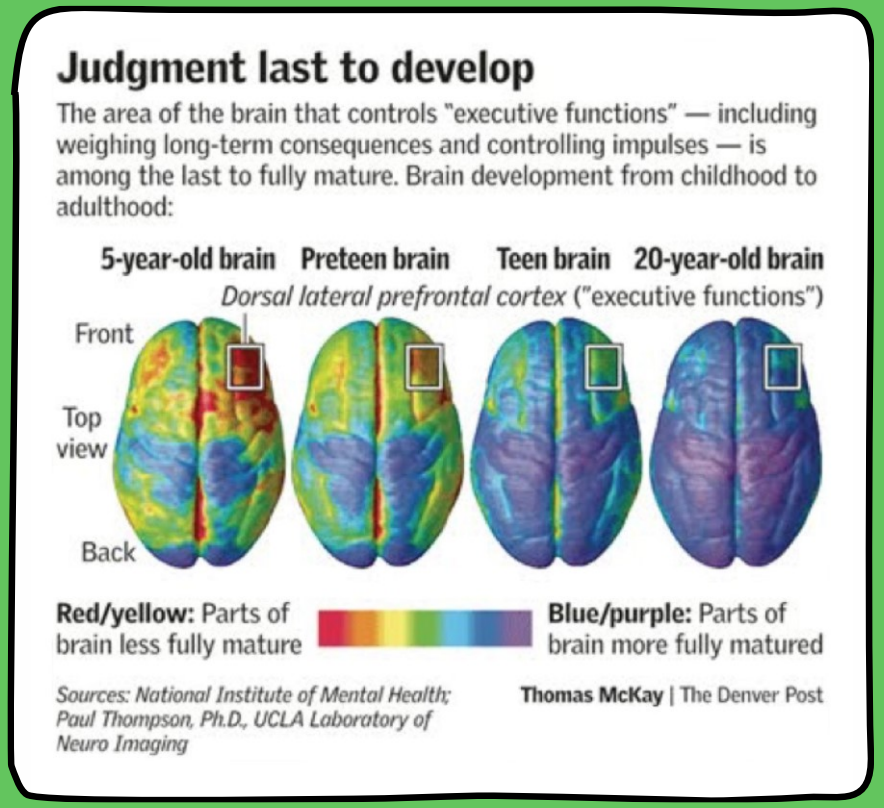
Brein in ontwikkeling



© Stichting @ease

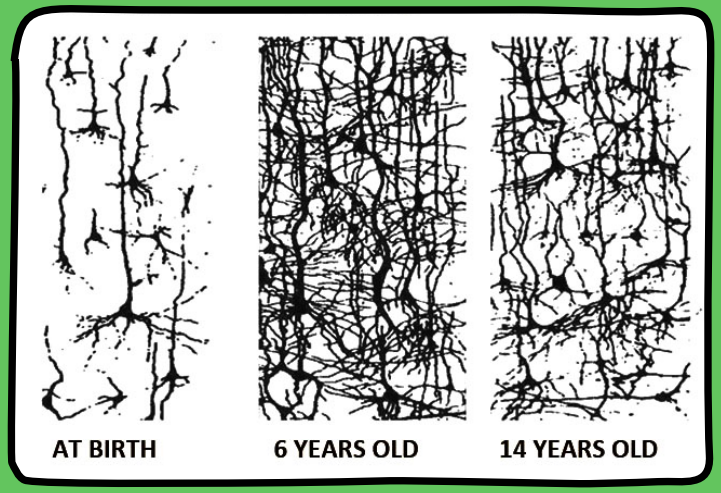
Brein in ontwikkeling

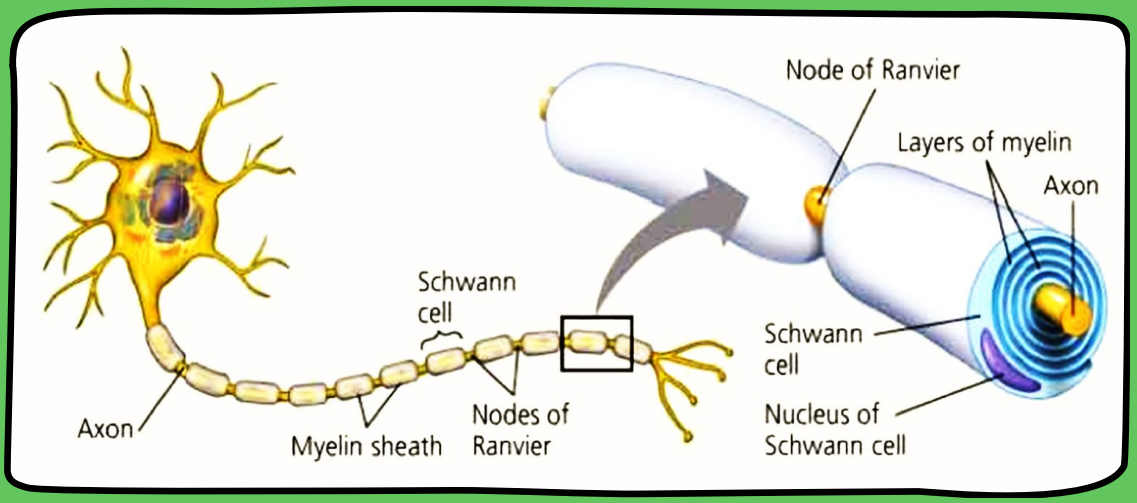




© Stichting @ease

Brein in ontwikkeling





-15% grijze stof: pruning/snoeien

+15% witte stof, myelination

Use it or lose it!

Efficientie

© Stichting @ease

Ontwikkelingstaken

- Vormgeven aan veranderende relaties binnen gezin
- Zorgdragen voor gezondheid en uiterlijk
- Zinvolle vrijetijdsbesteding
- Vormgeving intimiteit en seksualiteit
- Participeren in onderwijs of werk
- Onderhouden van sociale contacten en vriendschappen
- Omgaan met autoriteit

© Stichting @ease

Kwetsbaar & Kansrijk

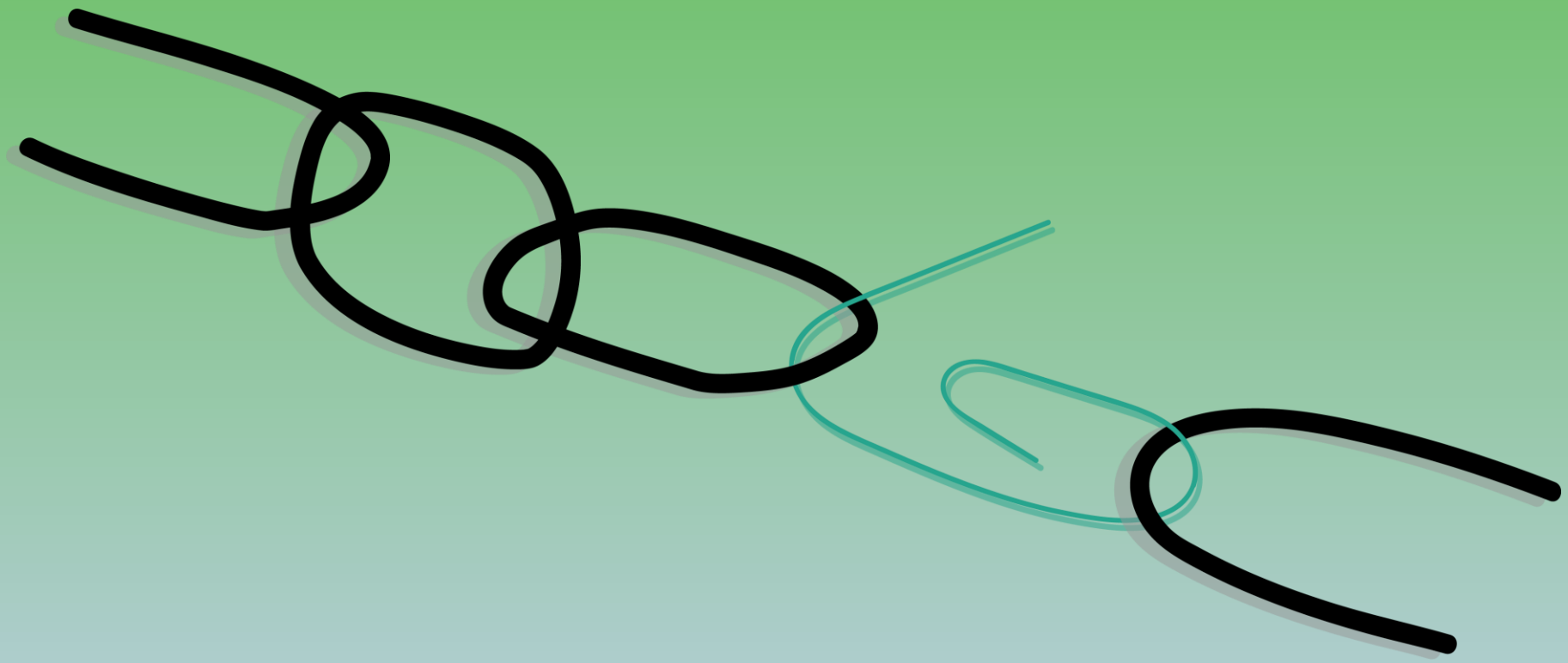
- Jongeren tussen 12 en 25 jaar maken enorme veranderingen door
- Risico en kans

#Opleiding afmaken?
#Baan vinden?
#Dromen waarmaken?
#Gezond blijven?

- We gunnen het iedereen en zeker jongeren die nog een heel leven voor zich hebben.
- -> vroege detectie en interventie

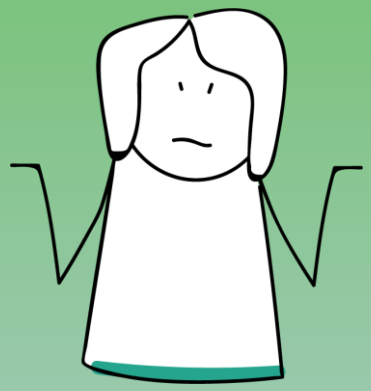
© Stichting @ease

Kloof

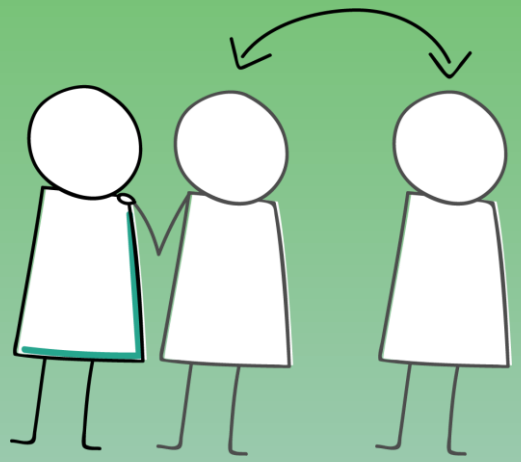


Drempels

- Schaamte
- Onbekendheid



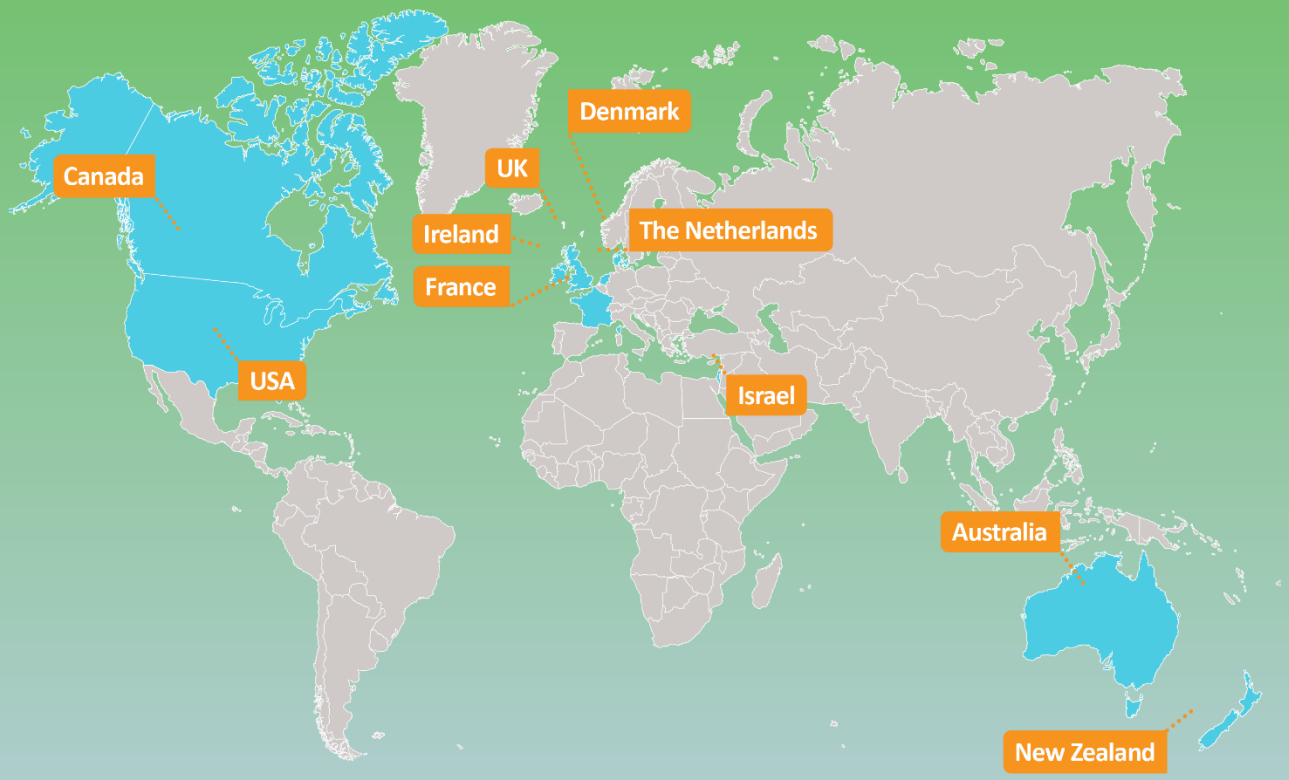
- Onduidelijkheid
- Wachtlijsten
- Zorgkosten



- Wisselende hulpverleners
- Doorverwijzing

Leijdesdorff et al., 2021

Wereldwijd


Canada
USA
Denmark
UK
Ireland
France
The Netherlands
Israel
Australia
New Zealand

@ease

- 12 – 25 jaar
- Bieden van een luisterend oor
- gratis en anoniem
- Met, Door én Voor jongeren
- ervaringsdeskundigen

@ease

Video

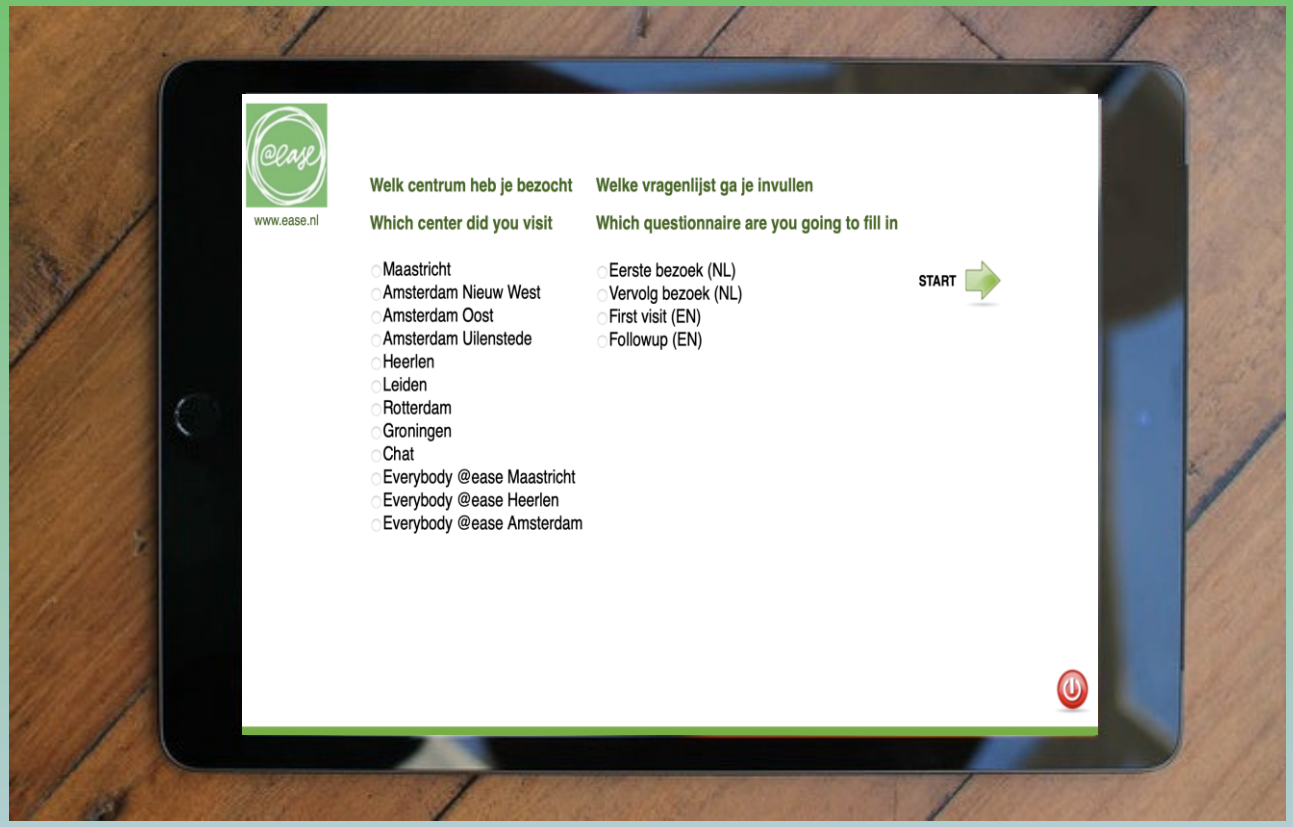
@ease doelen

- Aanbod laten aansluiten op vraag
- Peer-to-peer
- Supervisie multidisciplinair
- Bridging the gaps
- Ontlasten hulpverlening
- Vergroten weerbaarheid en kans op positieve gezonde ontwikkeling

#Normaliseren waar mogelijk, interveniëren waar nodig.

#Motiverende en oplossingsgerichte aanpak.

Onderzoek is @ease



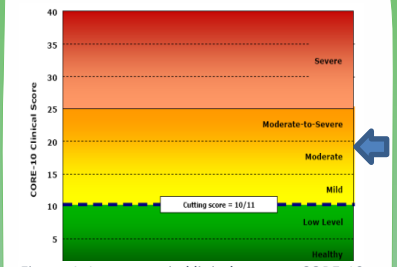
Cijfers @ease

- ✓1137 @ease gesprekken
- ✓694 individuele jongeren
- ✓164 follow-ups via whatsapp/mail
- ✓64% = vrouw, 2% = overig
- ✓leeftijd = 20 (Maastricht = 21, Heerlen = 17)
- ✓39% geboren in het buitenland, alle continenten
- ✓80% doet een opleiding, 10% geen werk / opleiding
- ✓1/3 KOPP

Leijdesdorff et al., 2022

Cijfers @ease

- ✓ matige tot ernstige klachten
- ✓ 28% gedachten aan zelfmoord, en 10% specifieke plannen
- ✓ 26% zag in de afgelopen 3 maanden een hulpverlener, gemiddeld 6 afspraken
- ✓ 37% had gespijbeld, gemiddeld 8 dagen
- ✓ Jongeren zijn tevreden tot zeer tevreden met @ease



Figuur 1. Interpretatie klinische scores CORE-10

Leijdesdorff et al., 2022

Ziektelast

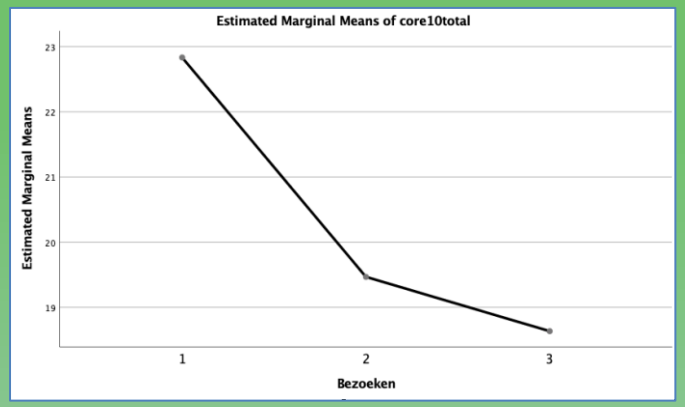
Kwaliteit van leven

- 0.62 versus 0.91 - 0.96

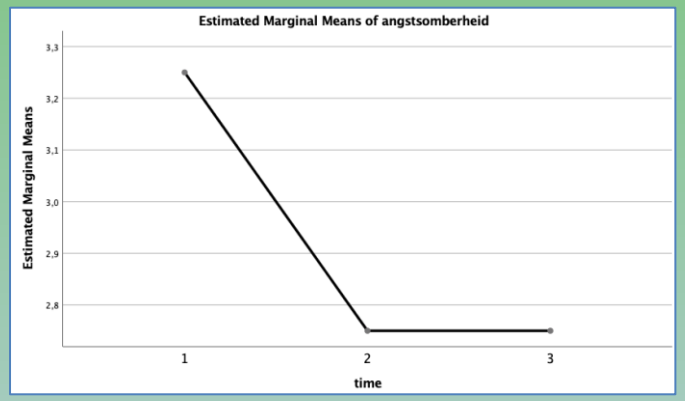
Maatschappelijke kosten

@ease inloop helpt

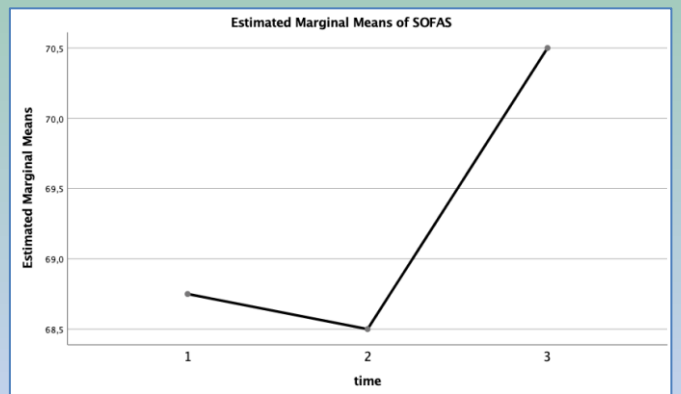
Bezoek 1, n=694
Bezoek 2, n= 100
Bezoek 3, n= 40



Psychosociale stress (CORE-10)



Angst & depressie (EuroQoL)



Sociaal functioneren (SOFAS)

Hoe nu verder?

- Zorgen
- Veerkracht
- Lange termijn gevolgen
- Steun in de rug

Kansen

“dat je ook geen verwijzing hoeft te hebben”

“En, dat het gewoon... ja dat het niet officiëlerig is eigenlijk, met echt een psycholoog en dingen maar dat je gewoon met mensen het er gewoon even over kan hebben en dat ze ook naar je luisteren.”

“bij de huisarts kon ik gewoon binnenlopen zonder afspraak”

“Ik weet nu dat ik kan praten over mijn problemen, dan maakt het de volgende keer makkelijker”

“De huisarts bracht me naar de psycholoog boven, dat was ook nog gratis”

“geen wachtlijst, of een update”

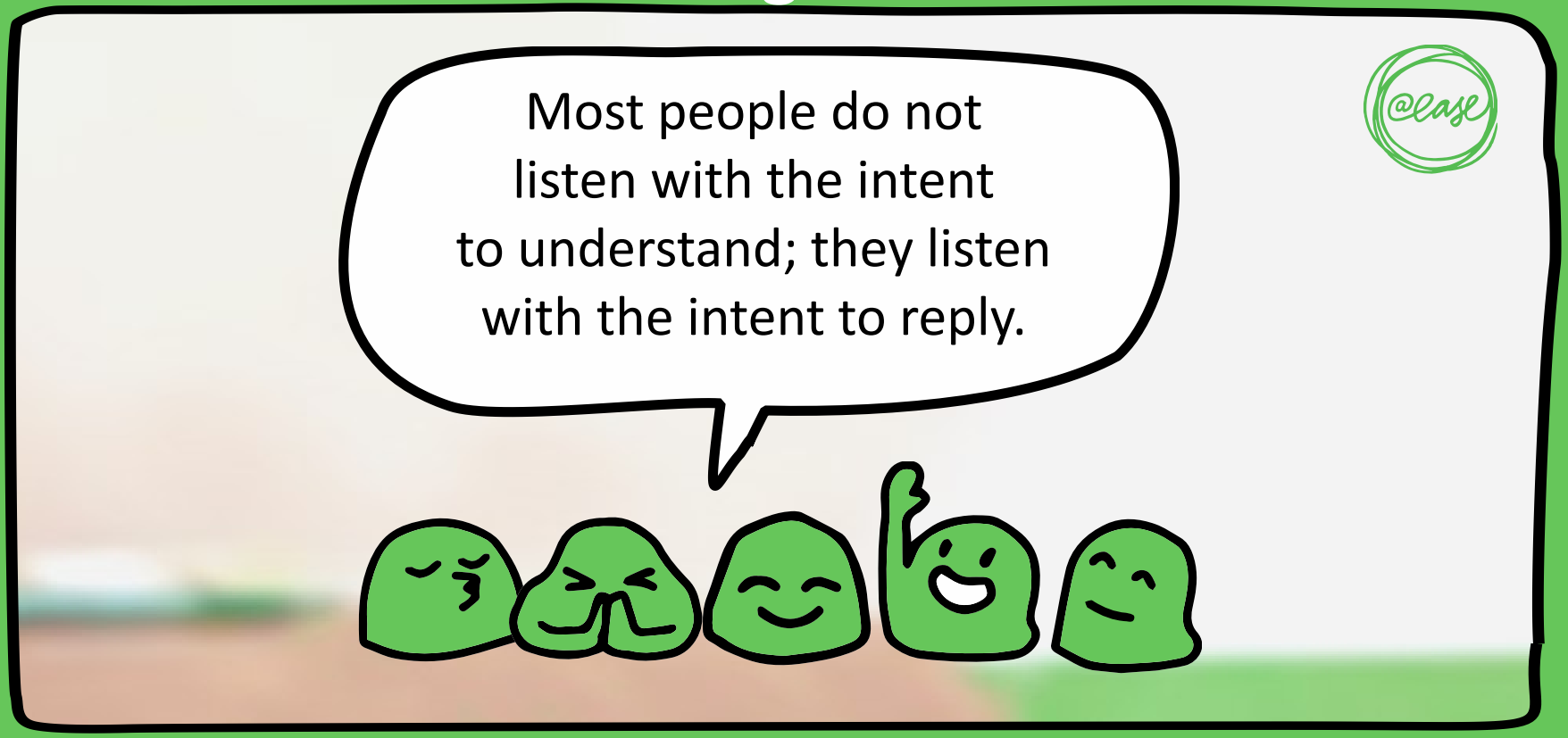
“she said it's free […] so I thought... why not here?”

“[…] huiselijk en een beetje licht zeg maar, het is niet zo'n klinische plek van; oh waar ben ik nu weer terecht gekomen. Nee, het is best wel gezellig en ik denk dat dat ook wel helpt.”

De mensen die hier werken zijn vriendelijk

“online is nog laagdrempeliger”

Vragen?



© Stichting @ease