

JGZ 27-06-2019  
De Gezonde Generatie

Kinderarts Zuyderland & XONAR  
Lisette Walbeehm-Hol

[l.hol@zuyderland.nl](mailto:l.hol@zuyderland.nl)

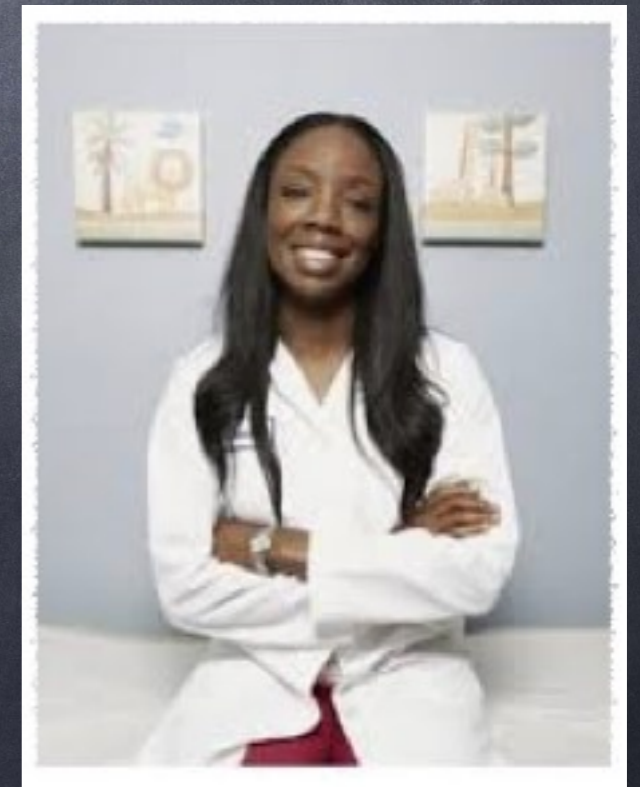
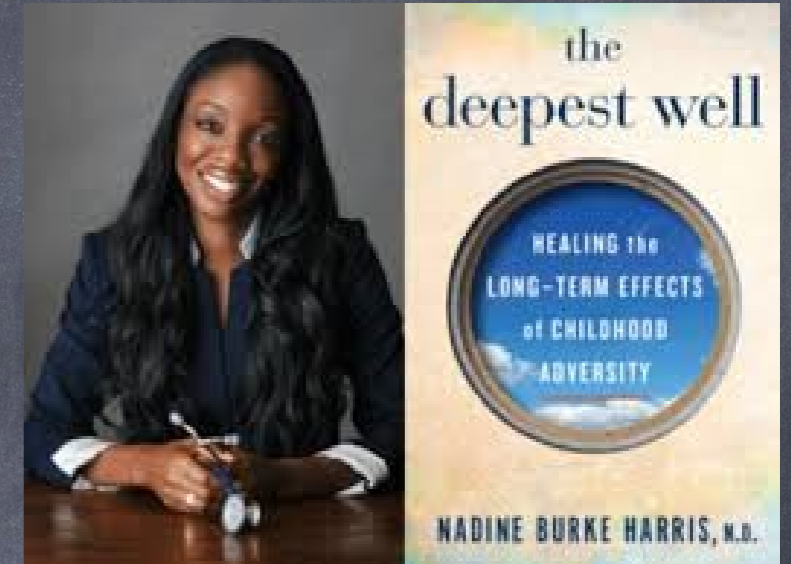
@Lisette\_WH

# Toxische stress kruipt onder je huid



# Pionieren

- Felitti 1998 > ACEs ofwel negatieve jeugdervaringen
- Vroegsignalering & vroegtijdige interventie
- dr. Nadine Burke Harris
- Center for Youth Wellness
- First Surgeon General California > nieuwe wetgeving





# Nederland

- ACE Study 2010 TNO / AUGEO
- "Ik heb al veel meegemaakt" groep 7/8



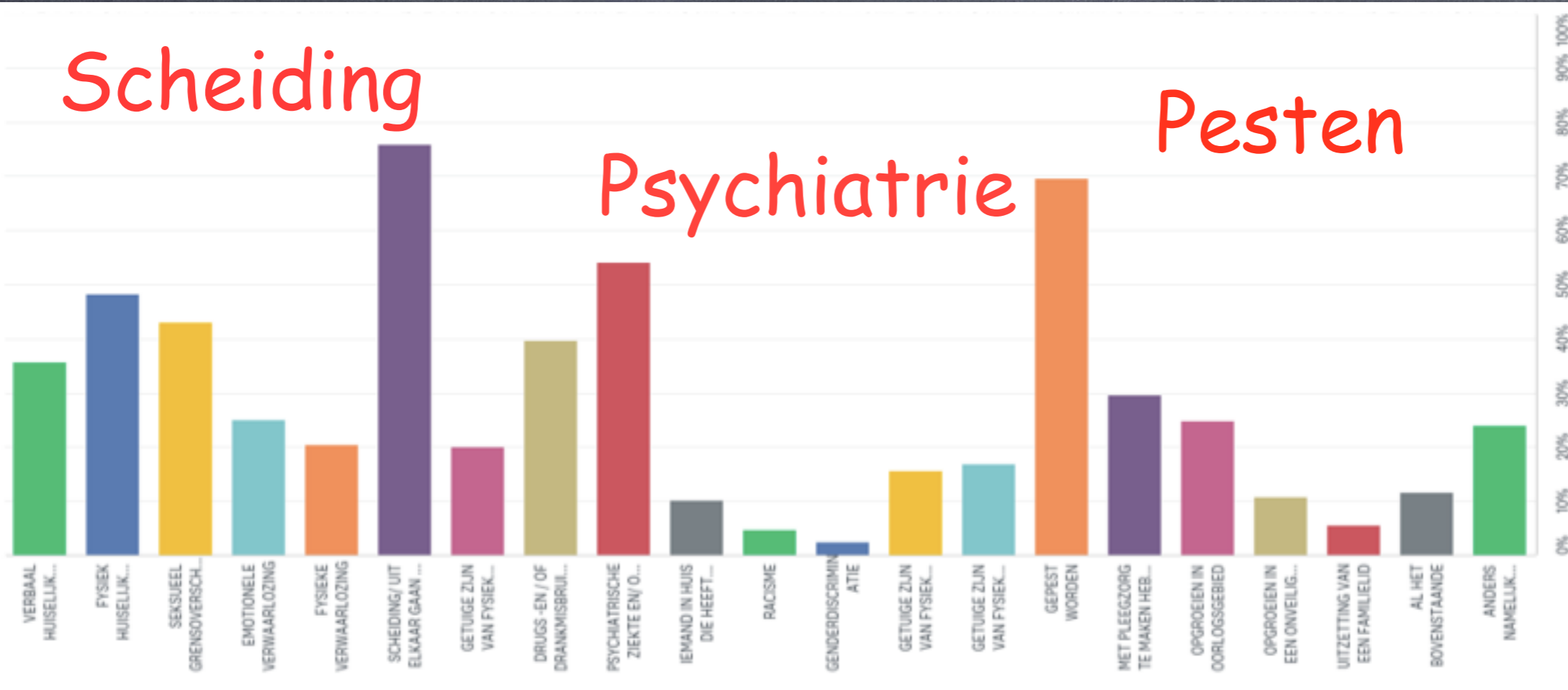
# Hoe bewust zijn artsen?

- Landelijk Onderzoek: Nulmeting onder kinder-, huis- en jeugdartsen
- Bewustwording creëren onder professionals

Scheiding

Pesten

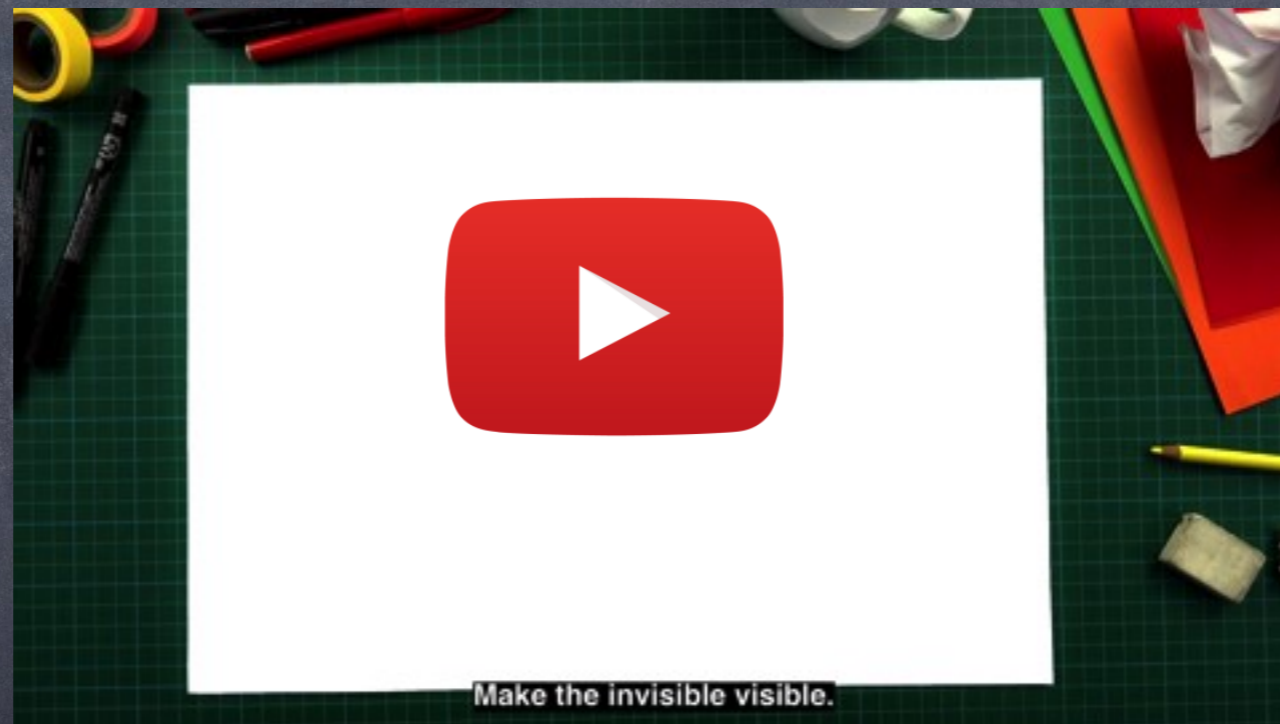
Psychiatrie



ACE screening  
Signaleren is de eerste stap

# Film Toxische Stress

## Maak het onzichtbare zichtbaar!



- Zuyderland & Isala met dank aan gemeente Heerlen & Zwolle

"History is not destiny"



"Iedereen heeft recht op deze kennis"

"Het ontschuldigt ouders en biedt kans tot  
gesprek"

"Ouders echt tools mee geven om het anders  
te doen en het verschil te maken"

"It is not about you"

# Screen !

- Positieve stress = nodig
- Toxische stress signaleren & behandelen
- Gezondere generaties
- Enorme besparing zorgkosten

