

Samenwerken met en onderzoek naar een adviesgroep van mensen die van weinig geld moeten rondkomen

DR. LATIFA ABIDI

Team



DR. LATIFA ABIDI



PROF. DR. GERA
NAGELHOUT



DRS. JULIA VAN
KOEVERING

Gezondheidsverschillen

- Mensen met een lager opleidingsniveau overlijden gemiddeld **zes jaar** eerder, en leven **vijftien jaar** minder in goede gezondheid.¹
- **21%** van de mensen met een lage sociaaleconomische positie (SEP) lijdt aan chronische stress, angst of depressie vergeleken met **9%** van de mensen met een hoge SEP.²
- Diabetes komt voor bij **14.2%** van de mensen met alleen basisonderwijs terwijl dit slechts **2.5%** is bij de mensen met een hbo- of wo-opleiding.³

1 Centraal Bureau voor de Statistiek. *Gezonde levensverwachting; onderwijsniveau*. Statline 2017. Beschikbaar via: <http://statline.cbs.nl/StatWeb/publication/?VW=T&DM=SLNL&PA=83780NED&LA=NL>

2 Centraal Bureau voor de Statistiek. *Gezondheid en zorggebruik: diabetes naar onderwijsniveau*. Statline 2018. Beschikbaar via: <https://opendata.cbs.nl/statline/#/CBS/nl/dataset/83005NED/table?dl=F25F>

3 Centraal Bureau voor de Statistiek. *Gezondheid en zorggebruik; persoonskenmerken. Psychisch ongezond, 12 jaar en ouder*. Statline 2018. Beschikbaar via:

<https://statline.cbs.nl/Statweb/publication/?VW=T&DM=SLNL&PA=83005ned&D1=1-2,28,46-47,50,53-56,59,62,67,70,74,78&D2=0,37-42&D3=0&D4=I&HD=190218-1631&HDR=G2,G3,T&STB=G1>

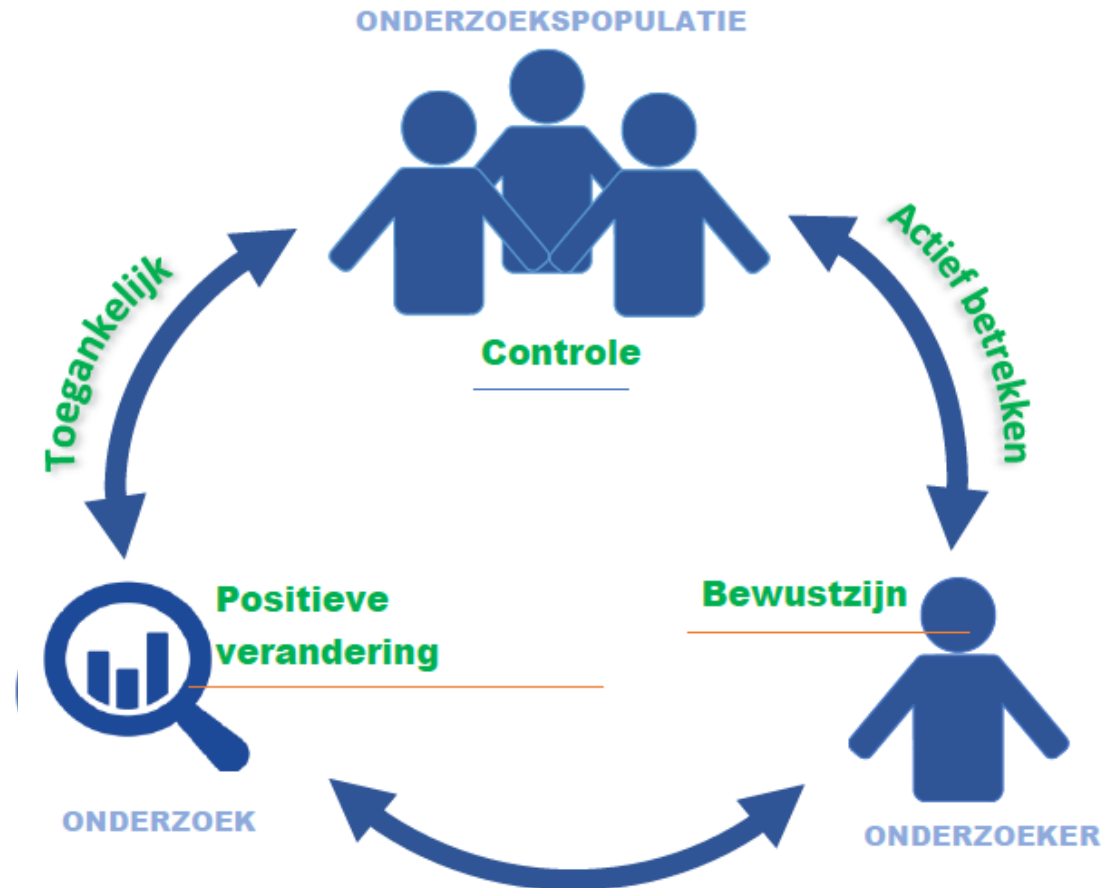
Bottom-up vs. top-down perspectief

- Onderzoek vanuit de “ivoren toren”: bedacht door onderzoekers voor een bepaalde doelgroep; eenzijdig of top-down denken, moeite met doelgroep te bereiken
- Onderzoek bedacht en uitgevoerd in samenspraak met je doelgroep: inclusief onderzoek, bottom-up perspectief, betrekken van je doelgroep, participatief.

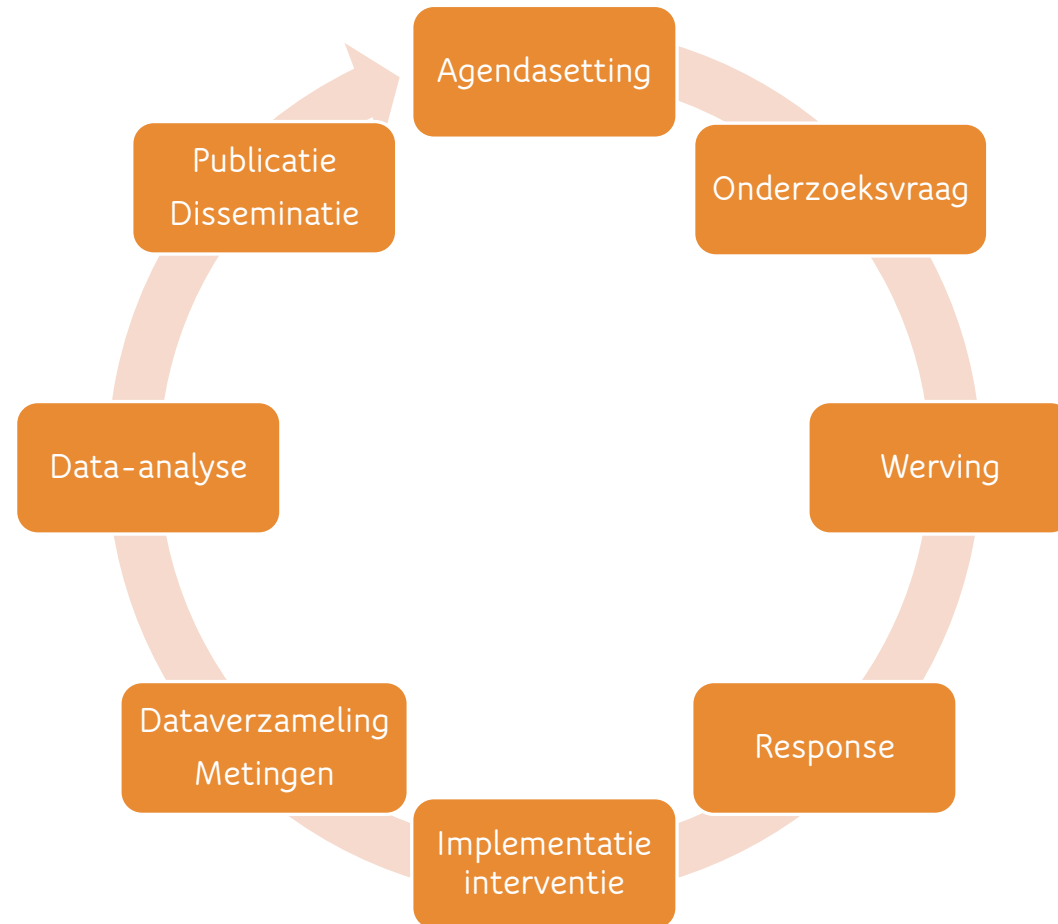
Waarom doelgroep betrekken?



Inclusief onderzoek



Onderzoekscyclus



Adviesgroep - crowdfunding

Een goede gezondheid voor iedereen!

AFGESLOTEN



Je kunt niet meer doneren of in actie komen



€ 9.300
Opgehaald

€ 7.000 Doelbedrag

132% Bereikt

236 donateurs >

0 acties >

0 teams >

Adviesgroep

Doel 1: een vaste adviesgroep met mensen die van weinig geld moeten rondkomen. Deze mensen zullen vanuit hun ervaringen adviseren over het onderzoek van de vakgroep Gezondheidsbevordering van de UM.

Doel 2: onderzoeken welke effecten het onderdeel zijn van de adviesgroep heeft op de adviesgroepleden.

Adviesgroep

Tijdens bijeenkomsten aandacht besteed aan:

- Elkaar leren kennen → elkaar vertrouwen
- Randvoorwaarden/praktische zaken bespreken
- Uitleg over adviesgroep
- De inhoud: vragen van onderzoekers aan adviesgroep, maar ook mogelijkheid om eigen ideeën te delen los van de vragen

Adviesgroep

- Werving deelnemers: media (interview radio, krant), via contacten (sneeuwbal-methode)
- Alle deelnemers krijgen een **vergoeding**: een jumbo-bon van 20 euro voor elke bijeenkomst
- Onderhouden van contact
- Beginfase: kennismaken, vertrouwen opbouwen, doel duidelijk maken

Adviesgroep

Vragen van onderzoekers aan de adviesgroep:

- *“Gezien het feit dat het moeilijk kan zijn om rond te komen met weinig geld, is er dan nog wel **ruimte om met gezondheid bezig te zijn**? Kun je met sommige onderwerpen wel beginnen? Zo ja, welke? hoe?”*
- *'Sommige mensen die van weinig geld moeten rondkomen, hebben een **klein sociaal netwerk**. Ze hebben weinig contact met familie en weinig contacten in de buurt. En anderen willen graag leuke dingen doen met hun gezin of met vrienden, maar hebben hier niet genoeg geld voor. Herkennen jullie dit beeld? Wat zouden gemeenten/hulpverleners hieraan kunnen doen? En hoe belangrijk is je sociale netwerk voor je gezondheid?'*

Adviesgroep

Vragen van onderzoekers aan de adviesgroep:

*Een onderzoek wordt gestart naar het **verminderen van het aantal verkooppunten** van **tabak**. Vanaf 2024 mogen supermarkten geen tabak meer verkopen.*

- *Wat voor effect heeft dit op iemand die rookt? (wat doet het met je als sigaretten op steeds minder plekken te koop zijn?)*
 - *Wat voor effect heeft dit op mensen die ex-roker zijn?*
 - *Wat voor effect heeft dit op jongeren die (nog) niet roken?*

Onderzoek naar de adviesgroep

Interviews met deelnemers:

- Vragen over het proces, zoals:

In hoeverre voel je je gehoord in de groep?

Merk je ook effect bij jezelf van het meedoen in de adviesgroep?

- Vragen over de inhoud, zoals:

Wat vind je van de onderwerpen die besproken worden in de adviesgroep?

Wat wil je graag nog bereiken met de adviesgroep?

Onderzoek naar de adviesgroep

Preliminair resultaten - In hoeverre voel je je gehoord in de groep?

*"Ik kan niet alles zeggen wat ik wil zeggen. Waarom niet? Kijk ik zal het je meteen uitleggen. Kijk **ik zeg het grootste gedeelte wel**. Maar als ik dingen ga zeggen, waar jullie mee bezig zijn, dan denk ik dat dat een beetje dominant overkomt naar jullie toe"*

"Wat er nog bij zou kunnen, en daar hebben we het al een keer over gehad, bijvoorbeeld: hoe ga je om met die Corona. En ben je wel of niet gevaccineerd. Hoe sta je daar tegenover? Ik vind dat dat ook met gezondheid te maken heeft."

Onderzoek naar de adviesgroep

Merk je ook effect bij jezelf van het meedoen in de adviesgroep?

*"Ja! Oh jee. Ik word **veel actiever** he. Sinds ik bij de club zit: allemaal brieven. Goed nadenken. Doorpluizen. Brieven naar de Raad en weet ik allemaal."*

*"Wat ik van mezelf merk, is dat ik veel verder ben. Klinkt heel erg egoïstisch, heel overdreven. Maar [...] Ik vind dat **fijn om dat stukje te kunnen doorgeven.**"*

"Ik mis de begeleiding van mensen, van 'hoe ga je met je leven om', hoe ga je met je gezondheid om"

Onderzoek naar de adviesgroep

Preliminare resultaten - Wat vind je van de onderwerpen die besproken worden in de adviesgroep?

*"Ik zag daar dus mensen die in de puree zaten. En die hun **hart daar wilde luchten**. [...] Ik heb al bij heel wat groepen meegedraaid. Al decennia. Dat heb ik nog nooit zo mee gemaakt."*

*"Wat ik wel heel erg mis, is: **wat is precies de opzet**. Dat heb ik nog niet gehoord."*

Onderzoek naar de adviesgroep

Preliminair resultaten - Wat wil je graag nog bereiken met de adviesgroep?

"Iets teweeg brengen. Dus dat zou ik graag... Dat heb ik ook in het begin van onze groep gezegd, dat je resultaat bereikt. Van: die hebben iets in gang gezet, dat heel Maastricht, of Limburg of Nederland denkt: dat gaan we ook oppikken."

*"Nu heb ik een gebit gekregen, en daardoor is mijn leven veranderd. Kijk, dan heb je al **een aanreiking**. En als iemand zich prettig voelt, wil je ook dingen doen."*

Vragen?
