

# Welke rol heeft de school bij een gezonde seksuele ontwikkeling van kinderen?

**Kiki op den Camp, MSc**

**Junior onderzoeker - unit Seksuele Gezondheid**

**GGD Zuid Limburg**

# Taak van de school

Scholen zijn verplicht aandacht te besteden aan relaties en seksualiteit

- ❖ Gezonde seksuele ontwikkeling
- ❖ Veilig schoolklimaat met als gevolg betere leerprestaties
- ❖ School is belangrijke informatiebron
- ❖ Normaliseren van het thema
- ❖ Voorkomen van problemen op latere leeftijd

# Onderzoek: Seks onder je 25e

- Grootschalig landelijk onderzoek naar de seksuele gezondheid van jongeren
- Deelname van Zuid-Limburg (N=3772)
- Inzicht in de ervaringen van jongeren omtrent seksuele voorlichting op school

The logo for the 'Seks Onder Je 25e' research project. It features the word 'Seks' in a large, flowing, purple script font. Below it, the words 'ONDER' and 'Je 25e' are written in a bold, purple, sans-serif font. 'ONDER' is in all caps, and 'Je 25e' is in title case.

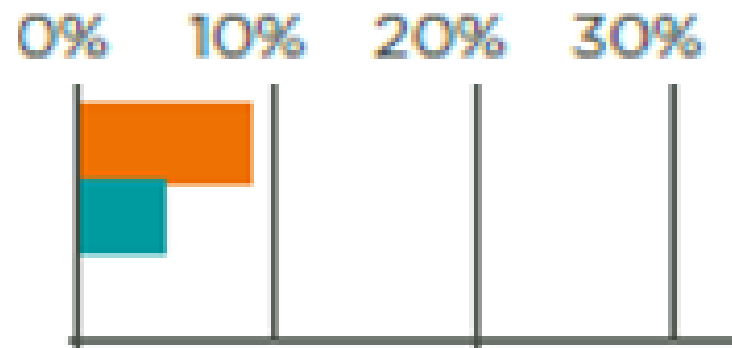
# QUIZ

# 1. Hoeveel procent van de jongeren geeft aan geen seksuele voorlichting te krijgen op school?

- A). 0%
- B). 4%
- C). 8%

# 1. Hoeveel procent van de jongeren geeft aan geen seksuele voorlichting te krijgen op school?

- A). 0%
- **B). 4%**
- C). 8%



## 2. Bij welk vak wordt er het vaakst gesproken over relaties en seksualiteit?

- A). Verzorging
- B). Projectles
- C). Biologie



## 2. Bij welk vak wordt er het vaakst gesproken over relaties en seksualiteit?

- A). Verzorging
- B). Projectles
- **C). Biologie**



### 3. Welke thema's komen vooral aan bod bij seksuele voorlichting?

- A). Verliefdheid & wensen en grenzen
- B). Zwangerschap & seksuele diversiteit
- C). Anticonceptie & soa

### 3. Welke thema's komen vooral aan bod bij seksuele voorlichting?

- A). Verliefdheid & wensen en grenzen
- B). Zwangerschap & seksuele diversiteit
- **C). Anticonceptie & soa**

## 4. Welke thema's komen het minst aan bod tijdens seksuele voorlichting op school?

- A). Seksuele diversiteit & verliefdheid
- B). Soa & zwangerschap
- C). Wensen en grenzen & seks op tv/internet

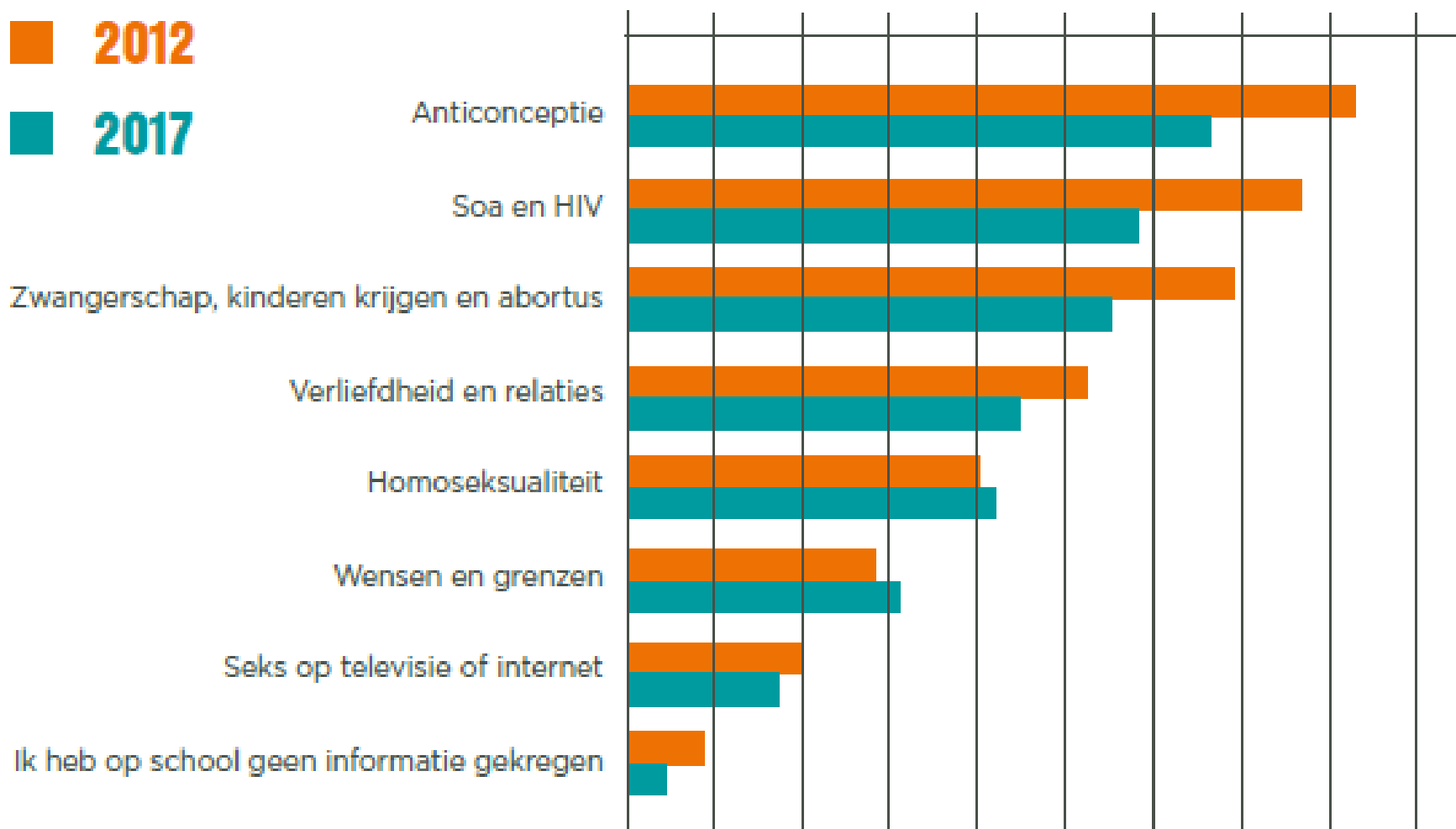
## 4. Welke thema's komen het minst aan bod tijdens seksuele voorlichting op school?

- A). Seksuele diversiteit & verliefdheid
- B). Soa & zwangerschap
- **C). Wensen en grenzen & seks op tv/internet**

2012

2017

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90%



## 5. Hoeveel procent van de jongens en meisjes heeft ervaring met seksueel grensoverschrijdend gedrag?

(van zoenen tot seks)

- A). 18% van de jongens en 47% van de meisjes
- B). 6% van de jongens en 20% van de meisjes
- C). 13% van de jongens en 34% van de meisjes



## 5. Hoeveel procent van de jongens en meisjes heeft ervaring met seksueel grensoverschrijdend gedrag?

(van zoenen tot seks)

- **A). 18% van de jongens en 47% van de meisjes**
- B). 6% van de jongens en 20% van de meisjes
- C). 13% van de jongens en 34% van de meisjes

## 6. Welk cijfer geven jongeren aan de seksuele voorlichting op school?

(0 = zeer slecht – 10 = zeer goed)

- A). 6,5
- B). 5,7
- C). 6,9

## 6. Welk cijfer geven jongeren aan de seksuele voorlichting op school?

(0 = zeer slecht – 10 = zeer goed)

- A). 6,5
- **B). 5,7**
- C). 6,9

**6,5 vs. 5,7**

# Conclusies

- Veel jongeren krijgen seksuele voorlichting op school
- Seksuele voorlichting vaak bij biologielees waarbij het vooral gaat over het fysieke aspect van seksualiteit en weinig over het relationele aspect
- Traditionele thema's tijdens voorlichting
- Weinig informatie over hedendaagse thema's
- Jongeren geven de seksuele voorlichting een magere voldoende

# Cruciale factoren bij seksuele voorlichting op school

## Docenten



- Zelfvertrouwen
- Attitude
- Leeftijd
- Training en advies

## School



- Werkdruk
- Richtlijnen

## Ouders



- Reactie ouders

# Ondersteuning GGD Zuid Limburg

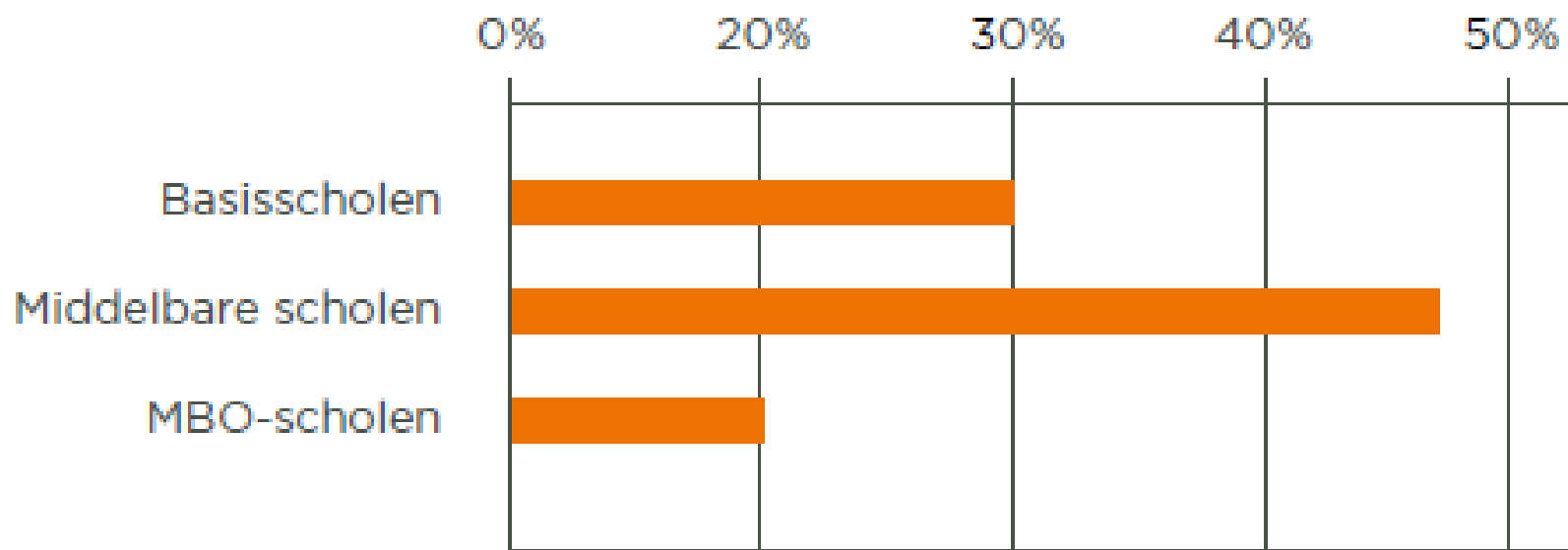
- B(S)O, V(S)O, MBO in Zuid Limburg

Train-de-trainer principe:

- Sekswijzer
- Over de grens?
- Advies bij implementatietraject doorlopende leerlijn



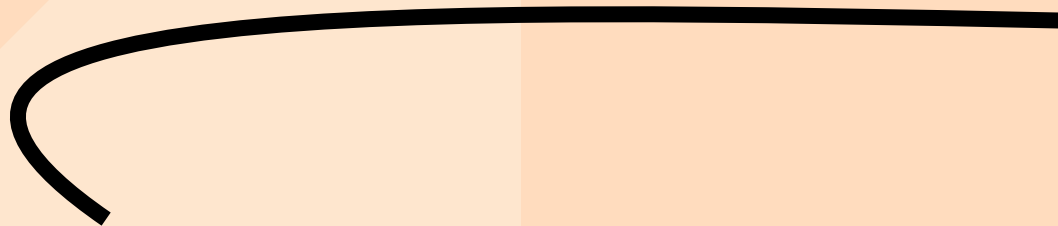
## Aantal scholen getraind





## Doel

Zuid-Limburgse jongeren weerbaar maken en zo goed mogelijk voorbereiden op latere (relationele) contacten



# Discussievragen

1. Hoe krijgen we seksuele voorlichting hoger op de agenda bij scholen?
2. Hoe kan seksuele voorlichting het beste aansluiten bij de behoefte van jongeren?

# Voel je vrij ons te contacteren!

Algemene vragen en trainingen:  
**[sekswijzer@ggdzl.nl](mailto:sekswijzer@ggdzl.nl)**



**T: 088 880 5411**