

Welkom bij Home-Start 25 jaar Thuis in gezinnen





Even voorstellen

Mariëlla Bakker

Coördinator Home-Start Maastricht

In dienst van Trajekt, welzijnsinstelling te Maastricht

Werkervaring opvoedondersteuning : 19 jr. waarvan

9 jr. als Coördinator Home-Start Maastricht

**Werkervaring Hoofleidster Peuterspeelzalen in
prioriteitswijken: 16 jr.**

Onderwerpen

- **Ontstaan**
- **Doelstelling/ Subdoelen**
- **Doelgroep**
- **Hoe/ Uitgangspunten**
- **Privacy en samenwerking professionals**
- **Resultaten en onderzoek**
- **Kwaliteitsbewaking**

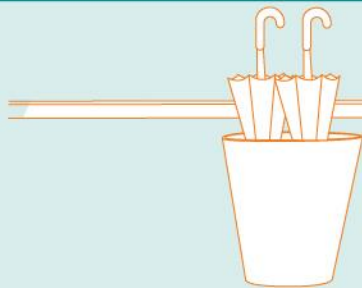


Ontstaan van het programma Home-Start

- **In 1973 in Engeland ontwikkeld door Margaret Harrison**
- **In 1991 door NIZW vertaald naar Nederlandse situatie**
- **Sinds 1993 aangeboden aan gemeenten in NL: start in Limburg**
- **Het is een gelicenseerd programma en evidence based. Humanitas is hoofdlicentiehouders**
- **In 2014 internationale erkenning: als 'best practice' erkend door het European Platform for Investing in Children (EPIC), een initiatief van de Europese Unie; goed overdraagbaar, toepasbaar en effectief op lange termijn.**
- **2017 doorontwikkeling HS naar Home-Start+ (7-14 jaar)**
- **2018 Home-Start Maastricht & Nederland bestaan 25 jaar**
- **2019 HS+ wordt losgelaten, leeftijd kids t/m 17 jr.**

Doelstelling Home-Start

Voorkomen dat alledaagse problemen uitgroeien tot ernstige of langdurige problemen.





Subdoelen

- 1. Ouders hebben hun opvoedcompetenties vergroot en hebben minder opvoedstress;**
- 2. Ouders maken gebruik van praktische en emotionele steun van mensen uit hun sociale netwerk;**
- 3. Gedrag van kinderen is verbeterd evenals de relatie tussen ouders en kinderen.**

Doelgroep

- HS: ouders van jonge kinderen (0 t/m 7 jaar)
Vanaf 2019 kinderen t/m 17 jr.
- Gezinnen met lichte opvoedingsvragen/ beperkt sociaal vangnet
- Vragen op meerdere leefgebieden.



Hoe doen we dit?

- Door inzet van een vrijwilliger
- Sociale steun zonder oordeel
- Voorbeeldgedrag werkt positief
- Ouders kunnen zichzelf zijn
- Een dagdeel per week
- Eén tot anderhalf jaar



Uitgangspunten

Vraaggericht

Tijd en aandacht

Empowerment

Gelijkwaardigheid

Vertrouwen



Moeder Wendy: "Bij Home-Start krijg je niet het hulpverlenersgevoel, dat vind ik een groot pluspunt. De vrijwilliger was voor mij een luisterend oor en rustbaken. Door met elkaar te kletsen, werd ik me van dingen bewust die ik eigenlijk al wist. Daardoor kwam mijn zelfvertrouwen weer terug. Dat heb ik zélf bereikt, maar mede dankzij het ruggensteuntje van Home-Start"

Privacy en samenwerking met professionals

- **Functionele gegevens die van belang zijn voor de koppeling van gezin en vrijwilliger worden opgeslagen in een beveiligd registratiesysteem waar alleen de coördinator toegang toe heeft**
- **Informatie wordt niet verstrekt aan derden, zo ook geen deelname aan de verwijzindex**
- **De coördinator heeft contact met hulpverleners, en andere verwijzers, informatie wordt alleen verstrekt met toestemming van ouders (uitzondering vermoedens van kindermishandeling/huiselijk geweld)***
- **Home-Start kan deel nemen aan een RTO, dit ter ondersteuning van de ouder. En dus ook op vraag van de ouder. De coördinator is erbij aanwezig ter ondersteuning v d vrijwilliger.**



Onderzoekresultaten

- **Verhoogd ouderlijk welzijn**
- **Positief opvoedingsgedrag is toegenomen**
- **Afname van negatief opvoedingsgedrag**
- **Minder opvoedingsstress**
- **Ouders kunnen de opvoeding beter aan**
- **Ouders voelen zich meer gesteund door hun omgeving**
- **Verbeteringen zijn op lange termijn blijvend**

Bron : Universiteit A'dam; J.M.A Hermanns, emeritus hoogleraar Opvoedkunde / Mw prof.dr.J.J.Asscher verbonden aan faculteit der Maatschappij en gedragswetenschappen.

Kwaliteitsbewaking

- **Licentiestructuur * uitleg volgende sheet**
- **Handboek Home-Start en Home-Start+**
- **Visitatiecommissie**
- **Eisen aan vrijwilligers (levens- en opvoedervaring/ VOG) en coördinatoren (HBO, minimaal 5 jr. werkervaring sociaal werk)**
- **Ondersteuning van coördinatoren (training, intervisie, overleg, landelijke dag)**
- **Professionele begeleiding van vrijwilligers (training, intervisie, terugkomdagen)**
- **Landelijk steunpunt (ondersteuning, doorontwikkeling en bewaking)**
- **Ondersteuning vanuit Home-Start Worldwide**

Waarom een licentie?

Home-Start is uitgegroeid tot een erkend en professioneel programma binnen het totale opvoed & opgroei ondersteuningsaanbod. Continuïteit is gewaarborgd.

Locaties mét licentie kunnen verzekerd zijn van kwaliteitsborging.

Zij moeten voldoen aan minimale kwaliteitseisen:

- Gekwalificeerde coördinator op HBO niveau
- Aanstelling voor minimaal 20 uur
- Alle vrijwilligers zijn goed getraind en begeleidt tijdens hele proces

Er vindt voortdurend controle en toetsing plaats zoals;

- Evaluaties en toetsing op de uitvoering van het werkprocessen
- Eenduidige registratie en rapportage
- Visitatiecommissie bezoekt elke 3 jaar de locaties

Humanitas is licentiehouder en keurt de projecten.



Aanmelden ouders

- **Ouders kunnen zichzelf aanmelden; geen doorverwijzing nodig**
- **Er zijn geen wachtlijsten**
- **Meestal gaat het via een verwijzer: die attendeert ouders op de mogelijkheden en geeft folder mee**
- **Overleg met de coördinator of het gezin past binnen het Home-Start programma**
- **Ouders moeten gemotiveerd zijn!**

Contact met verwijzer

- De verwijzer wordt geïnformeerd bij de start en bij beëindiging van de ondersteuning.
- Alleen met toestemming van ouders wordt inhoudelijk informatie uitgewisseld.
- Wanneer meer hulp nodig is, wordt dit teruggekoppeld met de verwijzer.



Toekomst muziek

Trajekt is in gesprek met de Heuvellandgemeenten:

- Valkenburg**
- Eijsden-Margraten**
- Gulpen-Wittem**
- Vaals**

In de 2e helft van 2019 zal hier in principe de opzet gaan plaats vinden van een nieuw netwerk voor deze heuvellandgemeenten.

Een of twee Coördinatoren worden in dienst van Trajekt aangesteld/ netwerkpartners worden geïnformeerd/werven v vrijwilligers in Heuvelland-cursus aanbieden/ gezinnen in kaart brengen/ enz.



Afsluiting

Hartelijk dank voor uw aandacht

Flyers van Home-Start zijn beschikbaar in
Engels/Arabisch/Turks

E: mariella.bakker@trajekt.nl

T: 06-54977512

FB: Trajekt Home-Start Maastricht