

Klein maar Fijn



**Kortdurend onderzoek
naar vragen uit de praktijk**



RealFit: Dé interventie voor jongeren met overgewicht

Wat zijn de lange-termijn effecten van RealFit op de fysieke en mentale gezondheid?

www.ggz.nl

www.academischewerkplaatslimburg.nl

Ideaal voor gemeenten

Kortdurende onderzoeken naar concrete vragen van gemeenten in Zuid-Limburg. Dat is waar Klein maar Fijn onderzoek voor staat. Waarom komt eenzaamheid zoveel voor in mijn gemeente? Wat zijn de opbrengsten van mijn preventieprojecten? Hoe kan ik de jeugd meer laten bewegen? Onderzoek kan u helpen bij het beantwoorden van deze vragen!

Korte looptijd

Een gemiddeld onderzoeksproject duurt ongeveer drie à vier maanden en dat is ideaal voor de gemeente omdat de resultaten niet te lang op zich laten wachten.

Methode landelijk omarmd

Na gebleken succes elders in het land, werd het Klein maar Fijn onderzoek landelijk omarmd (www.awpg.nl).

Sedert 2011 wordt Klein maar Fijn onderzoek ook aangeboden door de Academische Werkplaats Publieke Gezondheid Limburg.

Hoe kan ik onderzoek aanvragen?

Gemeenten en andere belangstellenden kunnen doorlopend vragen aanleveren bij hun contactpersoon van de GGD of via de projectleider Klein maar Fijn.

Welke vragen kunnen onderzocht worden?

De GGD ZL en de AWPG ZL hebben expertise op het terrein van gezondheidsbevordering, epidemiologie, jeugdgezondheidszorg en infectiebestrijding. Ook voor andere vragen op het gebied van publieke gezondheid kunt u bij ons terecht voor een vrijblijvend advies.

Toenemende interesse gemeenten

Steeds meer gemeenten maken gebruik van Klein maar Fijn onderzoek. Het voorziet in een behoefte,



Lokaal alcoholbeleid

Een onderzoek in de gemeente Vaals

Hoe kijken alcoholverstrekkers en ouders in de gemeente Vaals aan tegen alcoholmatiging bij jongeren, alcoholmatiging en de gemeentelijke bevoegdheden vanuit de Drink- en Horecawet (DHW, 2013)?

www.ggz.nl

www.academischewerkplaatslimburg.nl



Valpreventie bij ouderen

Procesevaluatie naar werving, selectie en het verloop van de cursus "In Balans" in de gemeenten Brunssum en Kerkrade

www.ggz.nl

www.academischewerkplaatslimburg.nl

omdat gemeenten snel een goed onderbouwd antwoord krijgen op actuele vragen.

“Ik kan dit andere gemeenten echt aanbevelen. De samenwerking met de stagiaires en hun begeleider verliep hartstikke goed. Verder ben ik enthousiast over de uitkomsten van het onderzoek. Daar kunnen we als gemeente iets mee”, vertelt Daphne Kagelmaker, beleidsmedewerker Welzijn en Zorg bij de afdeling Maatschappelijke Ontwikkeling van de gemeente Sittard-Geleen. Hier werd een Klein maar Fijn onderzoek naar eenzaamheid gedaan.

Een greep uit Klein maar Fijn onderzoeken

Gezonde omgeving

- Inzicht in gebruik en aanbod van georganiseerde beweegactiviteiten in Brunssum
- Is er verband tussen sociale en fysieke buurtkenmerken en gezondheid?
- Tussentijdse evaluatie van project de Beweegmakelaar in de gemeente Vaals

Jeugd

- Rookvrije scholen
- Lokaal alcoholbeleid in de gemeente Vaals
- Jeugd, alcohol en omgeving
- Realfit: dé interventie voor jongeren met overgewicht

Ouderen

- Maatschappelijke participatie onder ouderen (55+) in Zuid-Limburg
- Meer zicht op eenzaamheid!
- Valpreventie bij ouderen

Integrale (wijk)zorg

- Integrale samenwerking binnen een gemeente
- Project “Samen sterk”

Voor een volledig overzicht van onze Klein maar Fijn projecten: www.academischewerkplaatslimburg.nl



Tussentijdse evaluatie van project de Beweegmakelaar in de gemeente Vaals

Hoe werkt de Beweegmakelaar, wat zijn tussentijdse resultaten en wat zijn mogelijke verbeteringen voor de toekomst?

www.ggz.nl

www.academischewerkplaatslimburg.nl

Ervaringen in het land met Klein maar Fijn

*“Het Klein maar Fijn onderzoek draagt bij aan beter onderbouwde besluitvorming en wordt door de gemeenten in het werkgebied gewaardeerd.”
(gemeente Nijmegen)*

*“Het is duidelijk van praktisch nut. Het helpt bij de beleidsvorming en beleidsevaluatie en leidt regelmatig tot aanpassingen van het beleid”.
(gemeente Rotterdam)*

*“Het sterkst aan het rapport vind ik dat er naast inzichten, concrete verbeterstappen worden gegeven. Dan heb je ook echt iets aan zo’n onderzoek.”
(gemeente Berkelland)*

“Dankzij dit onderzoek zijn we als gemeente in korte tijd heel veel wijzer geworden”. (gemeente Oosterhout)

(Hoge hakken in de klei, M. Jansen, K. Burhenne en M. Middelweerd, 2014)

Colofon

Klein maar Fijn is mede mogelijk gemaakt door een bijdrage van ZonMw (projectnummer 204000035)



Geleen, 2015

Meer info

Wilt u meer informatie over Klein maar Fijn of wilt u weten wat Klein maar Fijn voor u kan betekenen? Neem dan contact op met:

Suhreta Mujakovic, coördinator Klein maar Fijn
Afdeling Kennis & Innovatie, GGD Zuid Limburg
T 046 - 850 55 47
E suhreta.mujakovic@ggdzl.nl

of Kyra Ubaghs, projectmedewerker Academische Werkplaats
T 046 - 850 55 05
E kyra.ubaghs@ggdzl.nl