

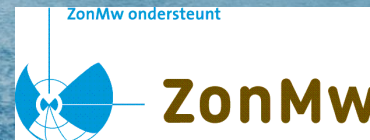


SuperFIT

Systemen van ouders en Peuters in Energiebalans: een Familie Interventie

Ilona van de Kolk

i.vandekolk@maastrichtuniversity.nl



Waarom SuperFIT?

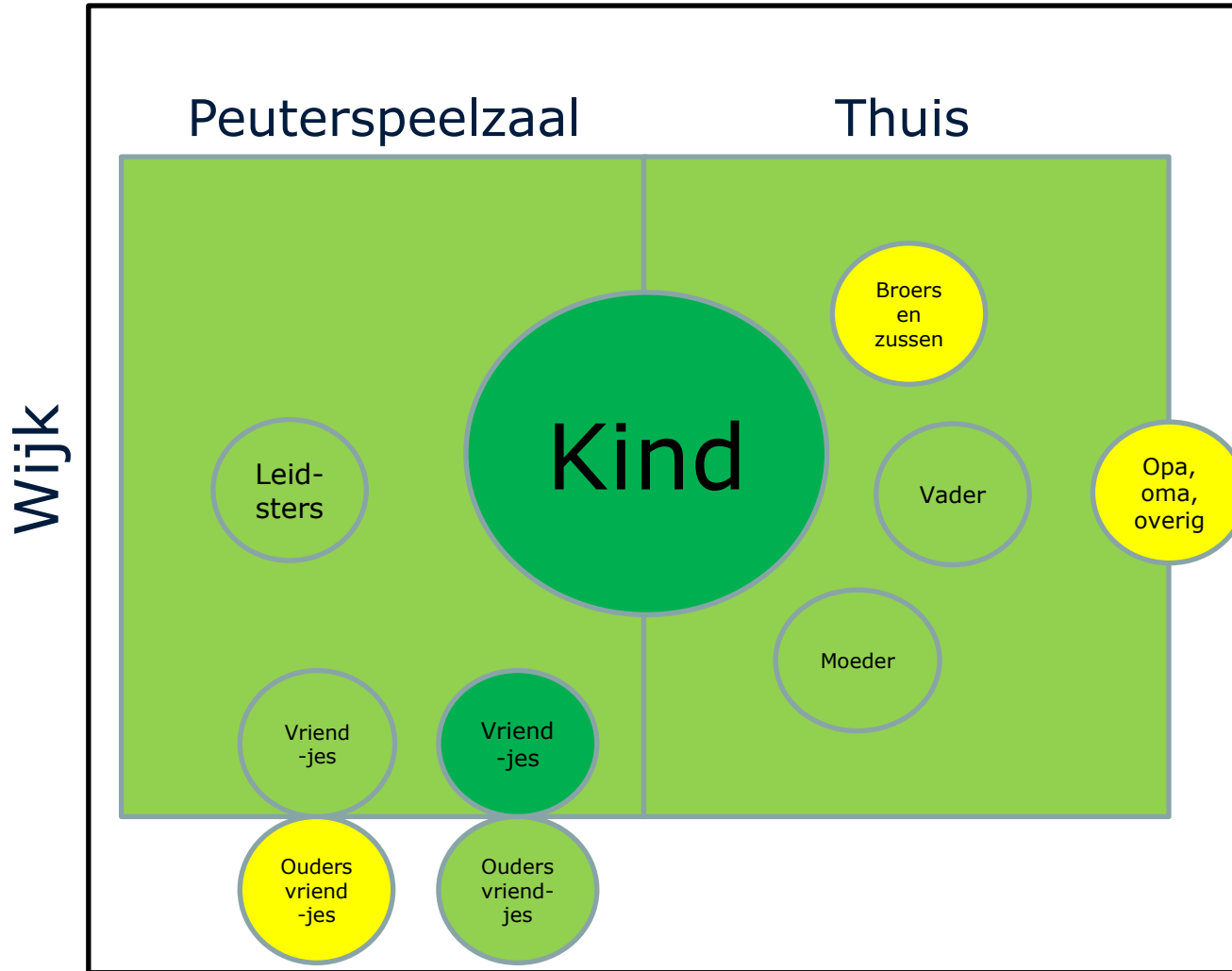
- NL kinderen: 11,6 % overgewicht, 3% obesitas (CBS, 2014)
- Overgewicht is gerelateerd aan verschillende gezondheidsaandoeningen, ook al in de kindertijd (Daniels, 2009)
 - Diabetes Mellitus, type 2
 - Cardiovasculaire aandoeningen
 - Psychosociale gezondheid
- Lage SES geeft een hogere kans op overgewicht
- NL: Voor- en vroegschoolse educatie op peuterspeelzalen
 - Subsidie voor lage SES
 - Gericht op ontwikkelingsachterstanden
- Geen nadruk op gezondheid van kinderen

Theoretische achtergrond

- Ecologische benadering
 - Fysieke omgeving
 - Sociale omgeving
 - *Politieke omgeving*
 - *Economische omgeving*

- Systeembenadering
 - Wijk
 - Peuterspeelzaal
 - Thuis

NUTRIM School of Nutrition and Translational Research in Metabolism



Needs assessment

- Ouders:
 - Algemeen tevreden over voeding/beweging
 - Belangrijk: wat op de peuterspeelzaal gebeurt, moet in lijn zijn met wat er thuis gebeurt.
 - Het is de natuur van kinderen om actief te zijn
 - Invloed van gedrag broertjes/zusjes
 - Verleiding van tv/computer/telefoon
- Needs:
 - Peuterspeelzaal:
 - Buitenruimte
 - Water drinken
 - Peuterspeelzaal
 - Thuis
 - Contact met andere ouders over opvoeding (groepssessies)

Needs assessment (2)

- Pedagogisch medewerkers:
 - Zeer tevreden over tussendoormoment, maar...
 - Ranja
 - Weinig groente
 - Weinig variatie
 - Barrières om actief te zijn
 - Buitenruimte
 - Beschikbaarheid gymzaal
 - Speelmaterialen
 - Ervaren tijdsdruk
- Needs
 - Gerelateerd aan specifieke barrières
 - Aandacht voor dit onderwerp onder ouders
 - Geen directe behoefte aan ondersteuning

Ervaring tot nu

- Awareness is speerpunt
- Systematic literature review
- Samenwerking Stichting Spelenderwijs en Ecsplora
 - Praktisch relevant
 - Behoud evidence based?
- Medisch-ethische goedkeuring

References

- Centraal Bureau voor de Statistiek. (2014). Leefstijl en (preventief) gezondheidsonderzoek; persoonskenmerken. Retrieved from <http://statline.cbs.nl/Statweb/publication/?VW=T&DM=SLNL&PA=83021NED&D1=17-23&D2=0-13,37-42&D3=0&D4=I&HD=150430-1349&HDR=T&STB=G1,G2,G3>
- Daniels, S. R. (2009). Complications of obesity in children and adolescents. *International Journal of Obesity (2005)*, 33 Suppl 1, S60-65. doi:10.1038/ijo.2009.20

Contact

Ilona van de Kolk, PhD student

Department of Health Promotion
NUTRIM School for Nutrition and Translational Research in Metabolism
Maastricht University

i.vandekolk@maastrichtuniversity.nl

T. +31 43 38 82 225

PO Box 616, 6200 MD Maastricht, the Netherlands

www.maastrichtuniversity.nl

En in Eindhoven...

Keigaaf –

Kansen in Eindhoven voor een GezinsAAnpak met Fontys

Contact:

Sacha Verjans (PhD) - s.verjans@maastrichtuniversity.nl

Dave van Kann (projectleider) - d.vankann@fontys.nl