

# Actief in de vroegtijdige preventie van overgewicht

Voorstellen

Onderzoek in uitvoering

Terugblik op  
uitvoering onderzoek

Wat helpt?

# Onderzoek

Titel:

Preventie van overgewicht vanaf de geboorte.

Niet wachten totdat een kind te dik is, maar voorkomen van overgewicht.

# Aanleiding

- Toename prevalentie overgewicht bij kinderen
- Overgewicht heeft negatief effect op gezondheid
- Zuigelingen periode belangrijk in aanleg fundament voor ontstaan van overgewicht
- Rol Jeugdgezondheidszorg; Toepassing van overgewicht preventieprotocol in de praktijk door jeugdartsen en jeugdverpleegkundigen.

# Vraagstelling

Draagt een meer actievere  
implementatiestrategie van het overgewicht  
preventie protocol bij aan een betere toepassing  
ervan in de JGZ –praktijk?

# Uitvoering

Training ontwikkeld en uitgeprobeerd in de praktijk.

- Signaleren van risico op overgewicht
- Bespreken van dit risico met ouders
  
- Regio Maastricht-Heuvelland

# Resultaat

Vergelijking van cohorten: regio Maastricht versus Heerlen en Sittard –Geleen.

- Bij jeugdartsen en jeugdverpleegkundigen wel effect
- Groeilijn van kinderen geboren periode 0-2 jaar, nog geen effect meetbaar.
- Verandering van gedrag naar gezonde leefstijl=moeilijk.

# Bevindingen

- Meetinstrument om tijdig risico op afwijkende groei te kunnen signaleren kan J-arts /J-VP ondersteunen.
- Training in communicatievaardigheden over gezondheidsrisico's blijft van belang.
- Probleem overgewicht complex: De JGZ is een van de partners als het gaat om aanpak probleem van overgewicht, samenwerking met andere betrokken partners is belangrijk.



# Terugblik

Bijna 10 jaar onderzoek.

Factoren o.a. van invloed:

- Verschillende organisaties, verschillende culturen
- Veranderingen in beleid en praktijk, flexibiliteit.
- Meer zicht op randvoorwaarden

# Wat helpt?

- Opknippen van onderzoek in deelonderzoeken
- Afbakenen van onderwerp
- Samen aan tafel
- Samenwerking met andere collega's
- Oefenen: presentaties, schrijven etc.





